

4月

塩崎スポーツクラブ 「スポーツ教室」カレンダー

最新カレンダーはホームページに掲載
Yahoo!で「しおスポ」と検索してね!



1 水	●卓球 9:30~11:30 塩崎体育館	
2 木		
3 金	●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館	<div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 予定変更および中止の際は ホームページに掲載いたします </div>
4 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館	
5 日		
6 月		
7 火	●ストレッチ&筋カトレーニング 10:00~11:30 塩崎分館 ●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館	
8 水	●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館 ●スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:00 塩崎分館	
9 木		●お子様へ本の読み聞かせ 9日(金) 19:45~20:15 塩崎分館
10 金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館	
11 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 / (一般)17:00~19:00 塩崎体育館	
12 日	●グラウンド・ゴルフ 10日(金) 9:00~11:00 山崎公園グラウンド	●ソフトバレーボール(夜) 10日(金) 19:00~21:00 塩崎体育館
13 月		
14 火	●中国健身体操 10:00~11:30 塩崎分館	
15 水	●卓球 9:30~11:30 塩崎体育館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館 ●スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:00 塩崎分館	
16 木		
17 金		
18 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋カトレーニング 18:30~20:00 塩崎分館	
19 日		●バドミントン 18(土) 19:00~21:00 篠西中 東体育館
20 月		
21 火	●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館	
22 水	●スポーツ吹矢(午前中) 9:30~11:00 塩崎分館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館	
23 木	●グラウンド・ゴルフ 9:00~11:00 山崎公園グラウンド	●お子様へ本の読み聞かせ 24日(金) 19:45~20:15 塩崎分館
24 金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館	
25 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 / (一般)17:00~19:00 塩崎体育館 ●バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館	
26 日		
27 月	●ソフトバレーボール(午前) 9:00~10:30 塩崎体育館	
28 火		
29 水	●塩崎城へトレッキング 8:45~12:00 集合:塩崎分館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館	
30 木	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> イベント </div> 昨年11月23日に行われた“塩崎城へのトレッキング”好評につき“ウフミズザクラ”が咲く頃に合わせて行います。詳しくは3月末に配られる回覧(参加募集案内)をご覧ください。	

主な持ち物: 会員証、運動の出来る服装、タオル、飲み物、運動靴(屋外用または屋内用)、教室によっては専用用具、天候次第で雨具・防寒具など。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
※教室のスケジュールは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。〈お問い合わせ先〉塩崎スポーツクラブ TEL 090-1865-1248 クラブマネージャー 永井 まで