



いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも

塩崎スポーツクラブ

〒388-8014 長野市篠ノ井塩崎5268 長野市営塩崎体育館内

★ホームページ <http://www.shiospo12.jp/> ★E-mail info@shiospo12.jp 携帯 090-1865-1248

昨年12月から定期教室として月2回行っている卓球教室。第1・3水曜日 9:30~11:30 塩崎体育館で開催して、丁度1年が経ちました。毎回18~22名の方が参加して、和気あいあいと楽しくやっています。終わった後のモップ掛けの姿は中学校の部活をほうふつさせます。卓球経験者じゃないけど少しやってみたい、昔卓球をやっていたが久々にやってみたい等、男女問わずみんなで楽しく卓球しませんか？会員大募集中です!!



70才のおばあちゃんです。
楽しくて楽しくてうれしいです。

卓球始めて一年になりました。
楽しくて卓球をする日を待っています。
月2回は少ないです。
これからもがんばりたいと思います。

皆さん楽しく頑張っています

卓球を始めて4ヶ月。
とっても楽しいです。
先生の球をかえしたいです。

塩崎の皆さんには
みんな熱心に取り組んでおられ
上達も早くておどろいています。
健康のためにも楽しく練習していきましょう！



北沢なつ江さん

卓球始めて一年になりました。
楽しくて卓球をする日を待っています。
月2回は少ないです。
これからもがんばりたいと思います。

内山雅史先生

日本体育協会公認
上級スポーツ指導員



沓掛安子さん



橋詰節子さん



神林しげ子先生

柳沢あや子先生：「ご都合により暫く、お休みされていますが通常は3名の先生にご指導戴いています。

。。。。

11/23(日) ポールを使って塩崎城ヘトレッキング

地域の歴史遺産探訪と健康増進を図るをコンセプトに参加者13名で塩崎城跡散策を行いました。長谷寺までの道中はポールウォーキングを体験していただき、トレッキングでは塩崎城跡愛護会様付添いのもと、塩崎城の説明、歴史を学びました。お昼は塩崎小学校にて、当スタッフ自慢の豚汁を参加者に振る舞い、大変喜んでいただきました。



10月1日より新規ご入会の方

特別会費 3,000円

各教室で入会受付いたします！

**6ヶ月
会員**
(一般コース)

※会員期限は入会日より2015年3月末まで。※ジュニアおよびファミリーコースは除きます。

※参加できる教室は3つまでとさせて戴きます。※別途スポーツ保険料(1,850円)承ります。

◎ご不明な点、お問い合わせは事務局までお問い合わせください。



しおスポTシャツ
販売中です！

一般会員 1,600円(税込)

ジュニア会員 1,500円(税込)

非会員 1,800円(税込)

デザインは4種類！

各教室でご注文願ります。

または、しおスポ事務局まで

しおスポ12のホームページで
情報とスケジュールをチェック！

塩崎スポーツクラブのホームページを
Yahoo!で検索・ブックマークして下さい！
ブログには教室風景等をアップします。
皆様のアクセスお待ちしております！！

しおスポ ホームページ

動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

※総合型地域スポーツクラブ
キャッチコピー