

8月

塩崎スポーツクラブ 「スポーツ教室」カレンダー

最新カレンダーはホームページに掲載
Yahoo!で「しおスポ」と検索してね!



1 金	●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館
2 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋カトレーニング 18:30~20:00 塩崎分館 ●バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	●卓球 9:30~11:30 塩崎体育館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館 ●スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:00 塩崎分館
7 木	●お子様へ本の読み聞かせ 8日(金) 19:45~20:15 塩崎分館
8 金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
9 土	●グラウンド・ゴルフ 8日(金) 9:00~11:00 山崎公園グラウンド ●ソフトバレーボール(夜) 8日(金) 19:00~21:00 塩崎体育館
10 日	
11 月	
12 火	●中国健身体操 10:00~11:30 塩崎分館
13 水	●小学生バレーボールはお休みです
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	
19 火	●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
20 水	●卓球 9:30~11:30 塩崎体育館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
21 木	●お子様へ本の読み聞かせ 22日(金) 19:45~20:15 塩崎分館
22 金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
23 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 / (一般)17:00~19:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋カトレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
24 日	●バドミントン 23日(土) 19:00~21:00 篠西中 東体育館
25 月	●ソフトバレーボール(午前) 9:00~10:30 塩崎体育館
26 火	
27 水	●スポーツ吹矢(午前中) 9:30~11:00 塩崎分館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎体育館
28 木	●グラウンド・ゴルフ 9:00~11:00 山崎公園グラウンド ●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
29 金	
30 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館
31 日	

お盆休み等で教室変更のお知らせ

- 先月、第2・4土曜日に対して
2日:バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館
23日:バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館
- 13日から変更↓
6日:スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:00 塩崎分館
- 14日から変更↓
19日:太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
- 16日から変更↓
23日:ストレッチ&筋カトレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
- 場所の変更↓
27日:小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎体育館
- ★9日および16日のフットサル教室(Jr、一般)はお休みです。

予定変更および中止の際は
ホームページに掲載いたします

主な持ち物：会員証、運動の出来る服装、タオル、飲み物、運動靴(屋外用または屋内用)、教室によっては専用用具、天候次第で雨具・防寒具など。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
※教室のスケジュールは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。〈お問い合わせ先〉塩崎スポーツクラブ TEL 090-1865-1248 クラブマネージャー永井 まで