

5月

塩崎スポーツクラブ 「スポーツ教室」カレンダー

最新カレンダーはホームページに掲載
http://www.shiospo12.jp/



1 木	
2 金	●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館
3 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
4 日	
5 月	
6 火	
7 水	●卓球 10:00~12:00 塩崎体育館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
8 木	●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
9 金	●小学生ヒップホップダンス(1~3年) 18:30~19:30 / (4~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
10 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 / (一般) 17:00~19:00 塩崎体育館
11 日	●グラウンド・ゴルフ 9日(金) 9:00~11:00 山崎公園グラウンド
12 月	●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館
13 火	●中国健身体操 10:00~11:30 塩崎分館
14 水	●スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:30 塩崎分館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
15 木	
16 金	
17 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
18 日	
19 月	
20 火	
21 水	●卓球 10:00~12:00 塩崎体育館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
22 木	●グラウンド・ゴルフ 9:00~11:00 山崎公園グラウンド ●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
23 金	●小学生ヒップホップダンス(1~3年) 18:30~19:30 / (4~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
24 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 / (一般) 17:00~19:00 塩崎体育館
25 日	
26 月	●ソフトバレーボール(午前) 9:00~10:30 塩崎体育館
27 火	
28 水	●スポーツ吹矢(午前中) 10:00~12:00 塩崎分館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育
29 木	
30 金	
31 土	小学校運動会のため教室お休み

★バドミントン体験教室
3(土) 19:00~21:00
篠ノ井西中学校 東体育館

★バドミントン体験教室
10(土) 19:00~21:00
篠ノ井西中学校 東体育館

●ソフトバレーボール(夜)
19:00~21:00 塩崎体育館

予定変更および中止の際は
ホームページに掲載いたします

主な持ち物：会員証、運動の出来る服装、タオル、飲み物、運動靴(屋外用または屋内用)、教室によっては専用用具、天候次第で雨具・防寒具など。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
※教室のスケジュールは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。〈お問い合わせ先〉塩崎スポーツクラブ TEL 090-1865-1248 クラブマネージャー永井 まで