

4月

塩崎スポーツクラブ 「スポーツ教室」カレンダー

最新カレンダーはホームページに掲載
http://www.shiospo12.jp/



1 火			
2 水	●卓球 10:00~12:00 塩崎体育館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館		
3 木			
4 金	●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館		
5 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館		
6 日			H26年度 新会員入会申込受付 4/4(土) 塩崎分館にて 18:30~19:30
7 月			
8 火	●中国健身体操 10:00~11:30 塩崎分館		
9 水	●スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:30 塩崎分館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館		
10 木	●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館		
11 金	●小学生ヒップホップダンス(1~3年) 18:30~19:30 / (4~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館		
12 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 / (一般) 17:00~19:00 塩崎体育館		●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館
13 日	●グラウンド・ゴルフ 11日(金) 9:00~11:00 山崎公園グラウンド	H26年度 新会員入会申込受付 4/11(金) 塩崎分館にて 18:30~19:30	
14 月			
15 火			
16 水	●卓球 10:00~12:00 塩崎体育館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館		
17 木			
18 金			
19 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館		
20 日	●ポールウォーキング 13:30~15:00 集合:塩崎小学校駐車場		
21 月			
22 火			
23 水	●スポーツ吹矢(午前中) 10:00~12:00 塩崎分館 ●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館		
24 木	●グラウンド・ゴルフ 9:00~11:00 山崎公園グラウンド ●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館		
25 金	●小学生ヒップホップダンス(1~3年) 18:30~19:30 / (4~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館		
26 土	●フットサル(小学生) 15:00~17:00 / (一般) 17:00~19:00 塩崎体育館		
27 日	●ポールウォーキング 13:30~15:00 集合:塩崎小学校駐車場		
28 月	●ソフトバレーボール(午前) 9:00~10:30 塩崎体育館		
29 火			予定変更および中止の際は ホームページに掲載いたします
30 水	●バレーボール(小学生) 17:30~19:00 塩崎小学校体育館		

主な持ち物：会員証、運動の出来る服装、タオル、飲み物、運動靴(屋外用または屋内用)、教室によっては専用具、天候次第で雨具・防寒具など。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
※教室のスケジュールは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。〈お問い合わせ先〉塩崎スポーツクラブ TEL 090-1865-1248 クラブマネージャー 永井 まで